

アイスクリーム類の食感に関する Q&A

Q: いつもなめらか食感でアイスクリーム食べていますが、今回購入したものは舌触りに粉っぽさを感じ、ザラザラとしている。

A: アイスクリームは温度変化（ヒートショック）を受けると本来のなめらかさが失われ、ザラザラとした食感になる場合があります。これは乳製品中に含まれる成分である「乳糖」が結晶化し、ザラザラしたり、粉っぽく喉に引っかかるように感じられたりします。

食べて健康被害をもたらすものではありません。